



artemis
spa indulgence

Your Pampering Oasis

SPA ETIQUETTE *Agreement Form*

Please read this form and hand in to the Spa Reception
Si prega di leggere e consegnare il presente modulo firmato alla reception della SPA



La filosofia di Artemís SPA Indulgence

Artemís desidera offrire a tutti i suoi ospiti un'oasi di pace e tranquillità, favorendo il relax e una piacevole sensazione di benessere. Al fine di ottenere i massimi benefici da questa esperienza, riteniamo che sia estremamente importante sottolineare le nostre aspettative.

Si prega di leggere attentamente quanto segue e consegnare il presente modulo, firmato, alla reception della SPA, per confermare la presa visione e l'accettazione delle regole e dei comportamenti da adottare durante la permanenza in SPA. Il presente modulo compilato e firmato è necessario ai fini dell'accesso alla SPA e per poter usufruire di massaggi e trattamenti.

Condizioni e modalità di utilizzo dei servizi SPA

- Si raccomanda di detergersi in camera prima di accedere in SPA, dove vi sarà comunque richiesto di passare velocemente sotto la doccia presente negli spogliatoi.
- Si consiglia la depilazione prima di un trattamento per il corpo. Qualora si decida di depilarsi, si prega di farlo 24 ore prima del trattamento. Prima di un trattamento viso per uomo, si consiglia la rasatura con almeno 1 ora di anticipo.
- Durante l'utilizzo dei servizi SPA si dovrà indossare il costume da bagno. Artemís vieta la nudità. Nel caso in cui gli ospiti desiderino non utilizzare il costume da bagno, esclusivamente nella sauna, dovranno comunque indossare correttamente un asciugamano.
- Durante un massaggio o un trattamento corpo si consiglia di non indossare alcun indumento. Vi sarà fornita biancheria intima monouso. L'ospite sarà coperto da un lenzuolo che lascerà esposta solo la zona da trattare.
- È vietato introdurre cibi o bevande. Nella sala relax è disponibile una selezione di tisane e acqua minerale.
- Cellulari e altri dispositivi elettronici dovranno essere lasciati in camera o negli appositi armadietti disponibili negli spogliatoi.
- Si prega di parlare a bassa voce per preservare la quiete della SPA.
- Evitare l'uso di lenti a contatto.
- Evitare di indossare orologi o gioielli.
- È necessario utilizzare sempre un asciugamano sui sedili in legno della sauna.

Si ricorda...

- È vietato accedere al ristorante e alla sala colazione nonché soggiornare negli spazi comuni dell'hotel, in accappatoio e ciabattine.

- È vietato l'accesso in SPA agli ospiti di età inferiore ai 16 anni. Dai 16 ai 18 anni sono richiesti la supervisione e l'accompagnamento di un adulto.
- Si prega di informare la SPA Therapist dell'eventuale utilizzo di farmaci sotto prescrizione medica, di eventuali interventi chirurgici subiti negli ultimi 6 mesi o di un'eventuale gravidanza, affinché possano provvedere a personalizzare l'esperienza SPA.
- Nel caso si desiderasse concludere l'esperienza SPA con un massaggio, un trattamento o un rituale, si consiglia vivamente di prenotare in anticipo. Eventuali cancellazioni o modifiche dovranno essere comunicate almeno 12 ore prima dell'appuntamento, in caso contrario si applicherà una penale di cancellazione pari al 100%. Per vostra comodità, il conto della SPA verrà addebitato direttamente sul conto della camera.

Avvertenze sanitarie

È sconsigliato l'utilizzo della SPA nelle seguenti condizioni:

- in gravidanza (sconsigliamo l'uso del bagno turco, sauna finlandese e piscina idromassaggio. Per tutto il resto le SPA Therapist potranno personalizzare l'esperienza SPA in base alle condizioni riferite e al termine di gravidanza)
- durante il ciclo mestruale
- in caso di ipertensione o ipotensione
- in caso di disturbi cardiovascolari
- in caso di vene varicose
- in caso di sintomi febbrili
- in caso di verruche plantari o piede d'atleta
- in caso di allergie
- in caso di disturbi respiratori cronici

Il sottoscritto riconosce la propria responsabilità di comunicare al personale SPA qualsiasi condizione medica che possa comportare un rischio per la salute durante l'utilizzo di qualsiasi struttura o impegno in qualsiasi attività disponibile presso Artemís. Tutte le informazioni fornite verranno elaborate da Hotel Artemide srl conformemente alla normativa italiana sulla privacy. Apponendo la propria firma, il sottoscritto riconosce che Hotel Artemide srl declina ogni responsabilità per qualsiasi mancata osservanza delle presenti istruzioni, riconosce altresì che l'utilizzo delle strutture e dei servizi della SPA, si intendono a propria esclusiva discrezione.

Data	Nome ospite e firma	Camera
_____	_____	_____

Artemís Spa Indulgence's Philosophy

Artemís seeks to offer an environment of tranquility for all to enjoy whilst promoting relaxation and a sense of delicious contentment. In order to derive maximum benefit from this environment, we feel it is important to outline our expectations of each other.

Please read the following with calm and hand in to the Spa Reception Desk signed for acknowledgement and acceptance of rules and appropriate etiquette for the spa area. Completion of this form is necessary in order to enter the spa and/or partake of massages and treatments.

How to spa

- It is recommended to carefully cleanse yourself in your room before arrival so your skin may be receptive to your experience here. To enter the spa itself, a quick rinse in the on-site shower will be required.
- Shaving is not recommended before a body treatment. If you choose to shave, please do so at least 24 hours prior to your service. Before a men's facial, it is best to shave at latest 1 hour before.
- During massage or body treatments, we recommend not wearing any clothing - disposable undergarments will be provided for your comfort. A sheet will cover you during your appointment and only the part of the body being worked on will be exposed.
- A bathing costume must be worn while using the spa facilities. Artemís prohibits nudity, and should guests opt to not use a bathing costume in the sauna only, then a towel must be worn correctly at all times.
- It is not permitted to bring food or drink into the spa area. An herbal tea corner with a selection of teas and mineral water is provided in the Relaxation Lounge.
- Mobile phones and other electronic equipment must be left in the hotel room or in the locker provided in the changing rooms.
- Speak softly to preserve the tranquility of the spa.
- Avoid wearing contact lenses.
- Do not wear any watches or jewellery.
- A towel must be used on the wooden seats of the sauna.

We remind you...

- Entering the hotel restaurant, the breakfast room, or lounging in common areas whilst wearing a bath robe and slippers is not permitted.

- Spa access is forbidden to children below 16 years of age. From ages 16 to 18, adult supervision and accompaniment is required.
- Please communicate to our Spa Team if you are using prescription medication, have had an operation in the last 6 months, or term of pregnancy so that we may personalize your spa experience.
- Should you wish to complete your spa experience with a massage or various treatments or rituals, we strongly recommend to book an appointment in advance. Cancellations or modifications must be communicated not less than 12 hours before scheduled service, otherwise a 100% cancellation penalty will apply. For your convenience, your spa bill will be charged directly to your room, do not worry about bringing your wallet to the spa with you.

Health considerations

Spa access is not recommended under the following circumstances:

- during pregnancy we do not encourage the use of the Turkish bath, Finnish sauna, or the hydra-pool - spa use will be customized only for facilities beneficial to pregnancy
- during female menstruations
- suffering high or low blood pressure
- suffer from cardiovascular diseases
- have varicose veins
- have feverish symptoms
- have plantar warts or athlete's foot
- suffer allergies
- have chronic respiratory diseases

I hereby acknowledge that it is my personal responsibility to bring to the attention of the Spa Team any medical condition(s) that may present a health risk when using any of the facilities or engaging in any of the activities that are available at Artemís. All information provided will be processed by Hotel Artemide srl in accordance with Italian privacy legislation. By signing below, I recognize that Hotel Artemide srl accepts no liability for my failure to observe these instructions and that the use of these facilities is solely at my personal discretion.

Date	Guest Name and Signature	Room
_____	_____	_____