



artemís
spa indulgence

Your Pampering Oasis

SPA MENU SELECTIONS





artemís
spa indulgence

Your Pampering Oasis

SPA MENU SELECTIONS | *Wholesome bodily renewal*

Artemís therapists will guide you on this luxurious and balancing journey. Immerse yourself in the benefits of our unique line of phytocosmetic products, able to restore the body to its radiant and natural well-being. The latest solutions in natural body care, an **innovative Italian concept** that, through the pleasure of the **SPA experience**, leads us back to our roots in the natural world. The textures, the effects, the indulgent aromas are all developed from the lushest exotic fruits and plants.

Combining the latest skincare technology with the expert hands of our SPA therapists, you will discover the pleasure of regenerating well-being and feel the every day tensions melt away.

Indulge yourself in a paradise of natural well-being.

*Lo staff di Artemís vi farà da guida in questo lussuoso e riequilibrante viaggio. Immergetevi nei benefici della nostra speciale linea di prodotti fitocosmetici, in grado di riportare il corpo al suo radioso e naturale benessere. Le più recenti soluzioni in materia di cura naturale del corpo, un **innovativo concetto italiano** che, attraverso il piacere dell'**esperienza SPA**, ci riconduce alle nostre radici nel mondo naturale. Le texture, gli effetti e gli aromi salutari delle linee di prodotti derivano da frutti e piante attentamente selezionate. Grazie alla combinazione della più recente tecnologia per la cura della pelle con le mani esperte delle nostre terapisti SPA, scoprirete il piacere di un benessere rigenerante e sentirete le tensioni di tutti i giorni sciogliersi.*

Lasciatevi trasportare in un paradiso di benessere naturale.



INFO AND RESERVATIONS

Artemís SPA welcomes you and invites you to visit our wellness oasis.

To access the SPA for treatments and massages, we remind you that a **reservation is required**, which you can make at the SPA reception or by calling us at **+39 06 48991880**.

If you are a guest of the hotel, you can reach us by **dialling 880** from your room.

For a better spa experience, we invite you to consult our **SPA etiquette**. Access to the SPA is allowed for people over **16 years of age**.

We recommend you show up at the SPA reception **10 minutes** before your appointment. It is essential to make **cancellations** or any **modification** to your reservation 24 hours before the scheduled time to avoid cancellation fees equal to 100% of the amount.

For hotel guests, the **SPA bill** will be charged to the room bill.

INFO E PRENOTAZIONE

Artemís SPA vi dà il benvenuto e vi invita a visitare la sua oasi di benessere.

*Vi ricordiamo che per accedere alla SPA, per trattamenti, massaggi e rituali è **richiesta la prenotazione**, che potrete effettuare presso la reception della SPA o contattando il nostro centralino al **+39 06 48991880**.*

*Se siete ospiti dell'hotel, siamo raggiungibili digitando il **numero 880** dalla vostra camera.*

*Prima di prenotare vi invitiamo a prendere visione della **SPA etiquette** dove troverete informazioni utili per vivere al meglio la vostra esperienza SPA. L'accesso alla SPA è consentito ai maggiori di **16 anni**.*

*Vi suggeriamo di recarvi al ricevimento della SPA **10 minuti** prima del vostro appuntamento. Per **cancellare o modificare** una prenotazione vi preghiamo di informarci con almeno 24 ore di anticipo, in caso contrario saremo costretti ad applicare una penale di cancellazione pari al 100%.*

*Per gli ospiti dell'hotel, il **conto della SPA** verrà addebitato sul conto della camera.*





SINGLE ENTRY TO THE SPA / INGRESSO SPA

€ 30,00 per person (includes the use of the Spa Kit) / € 30,00 a persona (include l'uso del kit SPA)



SPECIAL OFFERS

Spa Indulgence for Two

It is always a pleasure to have company for a relaxing and tranquil spa experience, therefore we are glad to offer 20% off the original entry fee for the person you want to bring along.

È sempre piacevole condividere con qualcuno un'esperienza dedicata al benessere e al relax. Siamo lieti di offrire uno sconto del 20% sulla tariffa di ingresso standard ad un altro ospite che vorrete portare con voi.

Repeat the Pleasure

We hope that your visit will be just the first of many others. Guests returning during the same stay will receive a 20% discount on the standard admission fee.

Ci auguriamo che la vostra visita sia solo la prima di una lunga serie. Agli ospiti che torneranno nel corso dello stesso soggiorno verrà riservato uno sconto del 20% sulla tariffa di ingresso standard.

Rise and Shine

What better way to start the day than with the energizing benefits of a morning spa. Take advantage of 20% off the regular entrance fee valid until 2 pm.

Quale modo migliore di cominciare la giornata se non dedicandone una parte al proprio benessere? Fino alle 14:00 la tariffa di ingresso standard è scontata del 20%.

ARTEMÍS PACKAGES | *Enhance your spa experience*

Let us guide you along the most suitable wellness path for you. Choose your SPA experience to find all the benefits you are looking for: Relaxing, Purifying, Energizing, Illuminating and Oxygenating. We offer massages and treatments to combine for each itinerary to achieve the maximum degree of relaxation, balance, and inner peace.

RELAXING

Duration 150 min. | € 120,00

- Finnish Sauna
- Ice Cascade
- Turkish Bath & Frigidarium.
- Multi-sensory Showers
- Regenerating Waters
- Relaxation Lounge
- Relaxing Massage • 45 min.
(to dissolve accumulated stress, providing a total feeling of well-being)
- Moisturizing Facial Treatment • 40 min.
(to bring the skin's natural brightness and elasticity back to light)

Lasciatevi accompagnare lungo il percorso benessere più adatto a voi. Scegliete la vostra SPA experience per trovare tutti i benefici di cui siete alla ricerca: Rilassante, Purificante, Energizzante, Illuminante e Ossigenante. Per ogni percorso vi proponiamo i massaggi e i trattamenti da abbinare per raggiungere il massimo grado di relax, equilibrio e pace interiore.

RILASSANTE

Durata 150 min. | € 120,00

- Sauna Finlandese
- Cascata di Ghiaccio
- Bagno Turco e Frigidarium
- Docce Emozionali
- Idromassaggio Rigenerante
- Sala Relax
- Massaggio Rilassante • 45 min.
(per sciogliere lo stress accumulato, donando un totale benessere)
- Trattamento viso idratante • 40 min.
(per riportare alla luce la naturale luminosità e compattezza della pelle)

DETOXING

Duration 150 min. | € 120,00

- Finnish Sauna
- Ice Cascade
- Turkish Bath & Frigidarium.
- Multi-sensory Showers
- Regenerating Waters
- Relaxation Lounge
- Draining Massage • 45 min.
(affects and improves microcirculation)
- Detoxing Facial Treatment • 40 min.
(for impure skin, with anti-inflammatory and antibacterial action)

ENERGIZER

Duration 150 min. | € 130,00

- Finnish Sauna
- Ice Cascade
- Turkish Bath & Frigidarium.
- Multi-sensory Showers
- Regenerating Waters
- Relaxation Lounge
- Deep Tissue Massage • 45 min.
(to dissolve accumulated stress, decontract and stretch out tense muscles)
- Anti-Aging Facial Treatment • 40 min.
(Intensive beauty treatment to conteract the signs of ageing)

PURIFICANTE

Durata 150 min. | € 120,00

- Sauna Finlandese
- Cascata di Ghiaccio
- Bagno Turco e Frigidarium
- Docce Emozionali
- Idromassaggio Rigenerante
- Sala Relax
- Massaggio drenante • 45 min.
(effetto sulla microcircolazione)
- Trattamento viso purificante • 40 min.
(per pelli impure, ad azione antinfiammatoria e antibatterica)

ENERGIZZANTE

Durata 150 min. | € 130,00

- Sauna Finlandese
- Cascata di Ghiaccio
- Bagno Turco e Frigidarium
- Docce Emozionali
- Idromassaggio Rigenerante
- Sala Relax
- Massaggio deep tissue • 45 min.
(per sciogliere lo stress accumulato, decontratturare e allungare i muscoli in tensione)
- Trattamento viso anti-età • 40 min.
(Trattamento intensivo per contrastare i segni del tempo)

PERSIAN ROSE TREATMENT

Duration 150 min. | € 130,00

- Finnish Sauna
- Ice Cascade
- Turkish Bath & Frigidarium.
- Multi-sensory Showers
- Regenerating Waters
- Relaxation Lounge
- Green Clay Detoxing Scrub • 15 min.
(to exfoliate, remineralize, and tone your skin)
- Body Massage RoseMei Body Oil • 30 min
- Persian Rose Facial Treatment • 40 min.
(soothing treatment for delicate skin)

OXYGENATING

Duration 150 min. | € 110,00

- Finnish Sauna
- Ice Cascade
- Turkish Bath & Frigidarium.
- Multi-sensory Showers
- Regenerating Waters
- Relaxation Lounge
- Detoxing Body Scrub • 15 min.
(to exfoliate, remineralize, and tone your skin)
- Relaxing Massage • 45 min.
(to dissolve accumulated stress)

TRATTAMENTO ALLA ROSA PERSIANA

Durata 150 min. | € 130,00

- Sauna Finlandese
- Cascata di Ghiaccio
- Bagno Turco e Frigidarium
- Docce Emozionali
- Idromassaggio Rigenerante
- Sala Relax
- Scrub disintossicante all'argilla verde • 15 min.
(per esfoliare, rimineralizzare e tonificare la pelle)
- Massaggio Corpo all'olio di Rosa Persiana • 30 min
- Trattamento viso alla Rosa Persiana • 40 min.
(trattamento lenitivo per pelli delicate)

OSSIGENANTE

Durata 150 min. | € 110,00

- Sauna Finlandese
- Cascata di Ghiaccio
- Bagno Turco e Frigidarium
- Docce Emozionali
- Idromassaggio Rigenerante
- Sala Relax
- Scrub corpo detossinante • 15 min.
(per esfoliare, rimineralizzare e tonificare la pelle)
- Massaggio Rilassante • 45 min.
(per sciogliere lo stress accumulato)

FACIALS | *A return to youthful tranquillity*

Each face treatment will be customized according to different needs with a single goal: the beauty and health of your skin. Our techniques will significantly improve the skin's tone, texture, and overall appearance, while the facial massage will deeply soothe your spirit.

Moisturizing Treatment • 50 min. | € 70,00

Skin requires large amounts of water to look beautiful, young, and maintain its natural brightness. This treatment smoothes the skin and accelerates cell turnover by restoring its natural water balance.

Purifying Treatment • 50 min. | € 70,00

A treatment with natural antibacterial action that restores brightness to the face, purifying and restoring the skin's ph balance.

Rose Sensitive Skin Treatment • 50 min. | € 75,00

Soft and delicate textures with desensitizing, soothing, and anti-reddening actions to strengthen capillaries and restore the skin's natural defence barrier.

Anti-Aging Facial Treatment • 50 min. | € 80,00

Intensive beauty treatment designed to rejuvenate skin with all elements, restore lost volume, boost collagen production and soften fine lines and wrinkles.

Ogni trattamento viso sarà personalizzato in base alle diverse esigenze con un unico obiettivo: la bellezza e la salute della vostra pelle. Le nostre tecniche miglioreranno notevolmente il tono, la consistenza e l'aspetto complessivo della cute, mentre il massaggio del viso lenirà profondamente il vostro spirito.

Trattamento idratante • 50 min. | € 70,00

Per apparire bella, giovane e mantenere la sua naturale luminosità, la pelle necessita di una grande quantità d'acqua. Questo trattamento leviga la cute e accelera il naturale ricambio cellulare ristabilendo il giusto equilibrio idrico.

Trattamento purificante • 50 min. | € 70,00

Un trattamento ad azione antibatterico naturale. Purifica profondamente e riequilibra il ph della cute donando luce al viso.

Trattamento pelle sensibile alla Rosa • 50 min. | € 75,00

Texture morbide e delicate ad azione desensibilizzante, lenitiva e disarrossante per rinforzare i capillari e le naturali barriere di difesa della cute.

Trattamento viso anti-età • 50 min. | € 80,00

Trattamento intensivo di bellezza che rigenera e rinforza la cute rendendo il viso luminoso e disteso. Allontana i segni del tempo per lasciare spazio alla bellezza naturale.



BODY TREATMENTS | *Restoration, inside and out*

We will stimulate your mind and body to regenerate and purify itself through a skilful and sumptuous exfoliating treatment. Each treatment includes a luxurious 30-minute relaxing massage.

Detox/Elasticizing Scrub • 50 min. | € 80,00

An exfoliating treatment that removes impurities and thick, dull surface cells to leave the skin uniform, silky, and smooth.

Dolce Vita Exclusive Scrub • 50 min. | € 90,00

Scrub with an illuminating effect; the ritual starts with the Dolce Vita scrub with micro sugar crystal and an elasticizing massage with citrus-based balance oil.

Sotto Sale Exclusive Scrub • 50 min. | € 90,00

Toning effects scrub, based on sea salt crystals and green tea plant extracts, ginseng and peppermint essential oil. It provides the skin with immediate brightness and a new tone.

Attraverso un sapiente e sontuoso trattamento esfoliante, stimoleremo la vostra mente e il vostro corpo a rigenerarsi e purificarsi. Ogni trattamento comprende un lussuoso massaggio rilassante di 30 minuti.

Scrub Detossinante/Elasticizzante • 50 min. | € 80,00

Un trattamento esfoliante in grado di rimuovere le impurità e le cellule ispessite e opache superficiali, lasciando la pelle liscia, vellutata e omogenea.

Scrub Exclusive Dolce Vita • 50 min. | € 90,00

Scrub a effetto illuminante, il rituale si apre con lo scrub Dolce Vita ai micro cristalli di zucchero, al quale segue il massaggio elasticizzante con olio balance a base di agrumi.

Scrub Exclusive Sotto Sale • 50 min. | € 90,00

Scrub a effetto tonificante a base di cristalli di sale marino ed estratti vegetali di tè verde, ginseng e olio essenziale di menta piperita. Dona alla pelle immediata luminosità e nuovo tono.

MASSAGES | *Peacefully bringing your body back to equilibrium*

Experience the healing and relaxation brought to you by the comforting movements of the spa therapist. Let yourself be restored on a physical and mental level. Relax in the serenity of the moment and enjoy your newfound and improved sense of well-being.

Partial Body Massage • 25 min. | € 55,00

A partial body massage targets the body areas that accumulate the most tension. Tell the spa therapist which areas you wish to focus on to receive the most suitable treatment for you.

Relaxing Massage • 50 min. | € 75,00

The stress of everyday life creates a buildup of tensions and imbalances in our body that regular rest fails to dispose of. This massage frees us from these contractions and deeply relaxes us, providing a satisfying feeling of contentment.

Jet lag Massage • 50 min. | € 75,00

A slow and gentle pressure to drain and eliminate excess fluids, awaken muscles from head to toe and restore the body's balance.

Deep Tissue Massage • 50 min. | € 80,00

A technique that focuses on the deeper layers of muscle tissues. Relax chronic muscle tension through low pressure on the contracted areas, awakening inner vitality.

Provate la profonda sensazione di salute e relax che i sapienti movimenti delle nostre terapiste SPA saranno capaci di regalarvi. Lasciatevi rigenerare nel corpo così come nella mente. Rilassatevi nella serenità del momento e godetevi la vostra ritrovata sensazione di benessere.

Massaggio parziale • 25 min. | € 55,00

Un massaggio focalizzato su un'area specifica del corpo per sciogliere le tensioni accumulate o per favorire la circolazione. Specificate alla terapeuta SPA la vostra esigenza per ricevere il trattamento più adatto a voi.

Massaggio rilassante • 50 min. | € 75,00

Lo stress della vita quotidiana crea sul nostro corpo un accumulo di tensioni e disequilibri che il normale riposo non riesce a smaltire. Questo massaggio libera l'intero corpo dalle contratture e rilassa profondamente donando un riposo appagante.

Jet Lag Massage • 50 min. | € 75,00

Una lenta e delicata pressione per drenare ed eliminare i liquidi in eccesso, risvegliare i muscoli dalla testa ai piedi e ripristinare l'equilibrio del corpo.

Massaggio Deep Tissue • 50 min. | € 80,00

Una tecnica che concentra la sua attenzione sugli strati profondi dei tessuti muscolari. Rilassa la tensione muscolare cronica attraverso lente pressioni sulle zone contratte, risvegliando la vitalità interiore.



Lomi Lomi Massage • 50 min. | € 80,00 - 75 min. | € 110,00

Using a 100% organic massage oil made from coconut oil and Tiaré flower extract blend. It is a Hawaiian technique inspired by the movement of the ocean. The results are an excellent draining effect and a great sense of relaxation.

Berber Oil Massage • 50 min. | € 80,00

Argan oil, rice bran oil, coconut oil, and natural vitamin E make up this unique blend that stimulates vital cell functions, restores the skin base, reduces wrinkles, and hydrates thanks to its high unsaturated fatty acids.

Neutral vegetal cream Massage • 50 min. | € 75,00

Relaxing massage with cosmetic cream based on coconut oil, vegetable glycerin, and verbena essential oil. An ideal blend for even the most sensitive skin.

Candle Massage • 50 min. | € 85,00

The soft melting butter from the candle transports you through a path of sensory stimulation to capture your perceptions and envelop you in relaxing pampering of pleasure.

Hot Stone Massage • 50 min. | € 90,00 - 75 min. | € 120,00

Enveloping, decontracting, and draining manoeuvres, combined with the ancestral properties of stones, restore the physical and mental equilibrium.

Massaggio Lomi Lomi • 50 min. | € 80,00 - 75 min. | € 110,00

Questo massaggio, eseguito con olio da massaggio 100% organico composto da una miscela di olio di cocco e di estratto di fiori di Tiaré, è una tecnica hawaiana che si ispira al movimento dell'oceano. I risultati sono un ottimo effetto drenante e un grande senso di rilassamento.

Massaggio con olio berbero • 50 min. | € 80,00

Olio di Argan, olio di riso, olio di cocco e vitamina E naturale compongono questa speciale miscela che favorisce la stimolazione delle funzioni vitali delle cellule, la ristrutturazione della base cutanea, l'attenuazione delle rughe e idrata in profondità grazie al suo elevato contenuto di acidi grassi insaturi.

Massaggio con crema neutra vegetale • 50 min. | € 75,00

Massaggio rilassante con crema base dalle proprietà cosmetiche dell'olio di Cocco, della Glicerina vegetale e dell'olio essenziale di Verbena. Ideale anche per le pelli più sensibili.

Massaggio con candela al burro fondente • 50 min. | € 85,00

Il burro fondente della candela accesa vi trasporta attraverso un percorso di stimolazione sensoriale che rapisce le percezioni per avvolgere e coinvolgere in rilassanti coccole di piacere.

Massaggio Hot Stone • 50 min. | € 90,00 - 75 min. | € 120,00

Avvolgenti manovre decontratturanti e drenanti che, abbinata alle ancestrali proprietà delle pietre, ridonano l'equilibrio psicofisico.

Ayurveda Massage • 50 min. | € 90,00 - 75 min. | € 120,00

An ancient Indian massage that, while tonifying muscles and draining lymph, aids the body in unlocking all its potential energy and allowing it to flow freely, emitting an extended sensation of physical and mental wellness.

Sole to Soul Massage • 50 min. | € 90,00

A holistic massage that strengthens the natural alignment between heaven and earth. The earthly connection is favoured with pressure exerted on the toes, while the celestial connection is promoted through the help of special fragrances chosen for an Indian ritual massage.

Aromatherapy Massage • 50 min. | € 90,00

A holistic relaxing and fluid massage with essential oils induces total relaxation. The fragrances and curative plant properties favour natural psychophysical equilibrium.

Artemís Signature Massage • 50 min. | € 90,00 - 75 min. | € 120,00

Effleurage movements and acupressure alternate all over the body in this special technique designed by Artemís to deeply relax and, at the same time, awaken vital energies.

Massaggio Ayurveda • 50 min. | € 90,00 - 75 min. | € 120,00

Un antico massaggio indiano che, oltre a tonificare i muscoli e drenare la linfa, aiuta il corpo a sbloccare tutta la sua energia potenziale e a farla scorrere liberamente, sprigionando una prolungata sensazione di benessere fisico e mentale.

Massaggio Sole to Soul • 50 min. | € 90,00

Massaggio olistico che favorisce l'allineamento fra cielo e terra. Attiva sia la connessione con la terra tramite digitopressioni plantari che la connessione con il cielo grazie a un massaggio indiano della testa con fragranza personalizzata.

Massaggio aromaterapico • 50 min. | € 90,00

Massaggio olistico sensoriale praticato con movimenti fluidi, usando oli essenziali, induce un completo rilassamento. Le fragranze e le proprietà curative delle piante favoriscono inoltre il naturale equilibrio psicofisico.

Artemís Signature Massage • 50 min. | € 90,00 - 75 min. | € 120,00

Sfioramenti e digitopressioni si alternano su tutto il corpo in questa speciale tecnica studiata da Artemís per rilassare profondamente e, allo stesso tempo, risvegliare le energie vitali.

EXCLUSIVELY FOR YOU

A regenerating and purifying experience designed specifically to give a deep feeling of rejuvenation and relaxation.

A Pampering Ritual • 110 min. | € 140,00

- Anti-stress face and eye treatment • 50 min.
- Back and head massage • 40 min.
- Scrub and hand massage • 20 min.



Un'esperienza rigenerante e di purificazione pensata specificamente per donare una profonda sensazione di ringiovanimento e relax.

A Pampering Ritual • 110 min. | € 140,00

- *Trattamento antistress viso e contorno occhi • 50 min.*
- *Massaggio schiena e capo • 40 min.*
- *Scrub e massaggio mani • 20 min.*





SPA NIGHT CELEBRATION

Celebrate your special occasion by reserving our SPA exclusively, from 8.30 pm. to 11:00 pm. A unique and different way to spend a birthday, anniversary, or any event, with another person or with a group of friends. A long wellness journey accompanied by finger food and prosecco.

Exclusive SPA for 2 • 150 min. | € 300,00

SPA aperitif with finger food and a bottle of prosecco.

Exclusive SPA for 2 with couple massage • 150 min. | € 390,00

30 min. couple massage and aperitif in the SPA with finger food and a bottle of prosecco.

Exclusive SPA for up to 8 people • 150 min. | € 90,00 / person.

SPA aperitif with finger food and a bottle of prosecco. Min. 4 people.

Festeggia la tua occasione speciale riservando in esclusiva la nostra SPA, dalle 20:30 alle 23:00. Un modo unico e diverso per trascorrere un compleanno, un anniversario, un evento, in coppia o con un gruppo di amici. Un lungo percorso benessere accompagnato da fingerfood e prosecco.

SPA in esclusiva per 2 • 150 min. | € 300,00

Con apericena in SPA a base di fingerfood e una bottiglia di prosecco.

SPA in esclusiva per 2 con massaggio di coppia • 150 min. | € 390,00

Con massaggio di coppia per 30 min., apericena in SPA a base di finger food e bottiglia di prosecco.

SPA in esclusiva fino a 8 persone • 150 min. | € 90,00 a persona

Con apericena in SPA a base di finger food e bottiglia di prosecco. Minimo 4 persone.



ROMANTIC & RELAXING ESCAPE (FOR TWO)

Indulge in a side by side pampering massage with your special one in our candlelight tranquil couples Spa Suite.

Chocolate Paradise • 90 min. | € 250,00

- Cocoa Crystal Scrub • 15 min.
- Multi-sensory Showers • 5 min.
- Relaxing Massage with Chocolate Melting Butter • 50 min.
- Couples Bath accompanied by Chocolate and Champagne • 20 min.

Exotic Paradise • 90 min. | € 250,00

- Bora Bora Sand Scrub • 15 min.
- Multi-sensory Showers • 5 min.
- Lomi Lomi Massage • 50 min.
- Couples Bath accompanied by Strawberries and Champagne • 20 min.

Concedete a voi stessi e a una persona speciale un massaggio da condividere fianco a fianco, a lume di candela, nella nostra tranquilla SPA Suite di coppia.

Chocolate Paradise • 90 min. | € 250,00

- Scrub ai cristalli di cacao • 15 min.
- Multi-sensory Showers • 5 min.
- Massaggio rilassante con burro fondente al cioccolato • 50 min.
- Bagno di coppia accompagnato da cioccolato e champagne • 20 min.

Exotic Paradise • 90 min. | € 250,00

- Scrub alla sabbia di Bora Bora • 15 min.
- Multi-sensory Showers • 5 min.
- Massaggio Lomi Lomi • 50 min.
- Bagno di coppia accompagnato da fragole e champagne • 20 min.



artemis
spa indulgence

THE SPA AT ARTEMIDE HOTEL | ROMA

Artemis SPA | Via Nazionale 22 • 00184 Roma
Tel. +39 06.48991880
spa@hotelartemide.it